

こころの健康政策構想会議

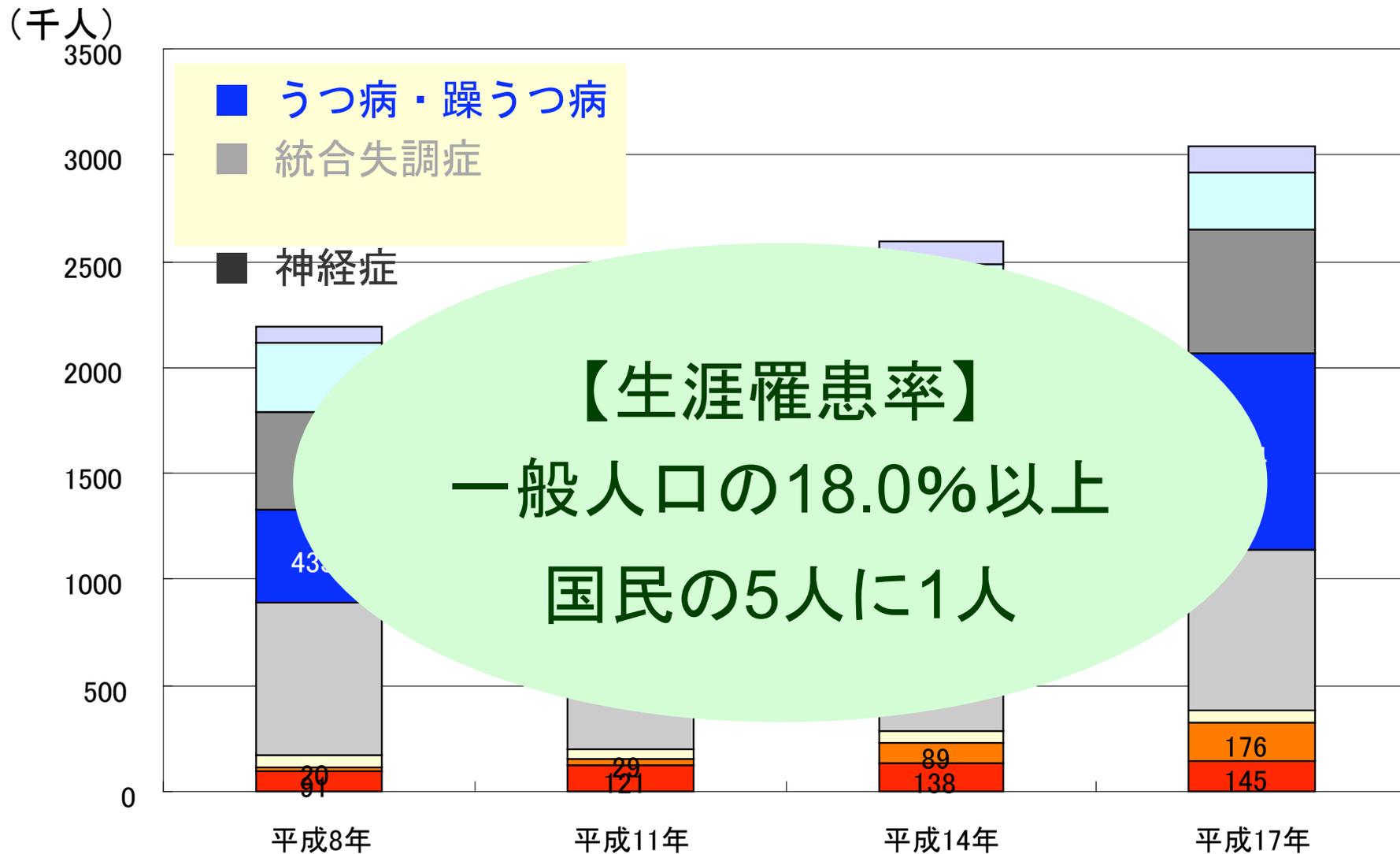
“こころの健康推進”を  
日本の基本政策に！

三大疾患にふさわしい  
精神保健医療改革で  
「こころの健康の危機」を克服できる  
安心社会の実現を

心身の健康は  
国民の基本的な権利  
社会の活力と発展の基盤

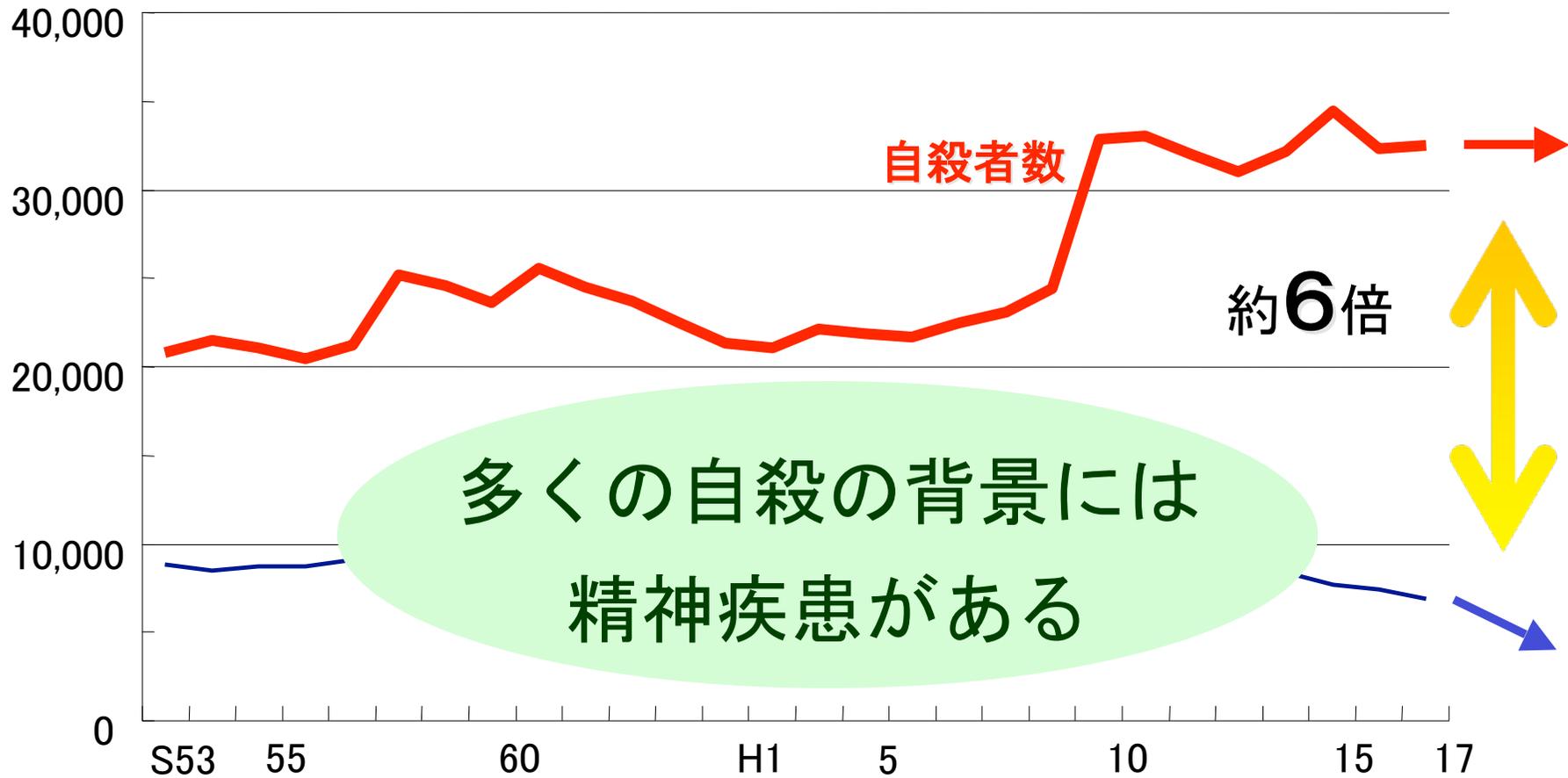
しかしいま  
国民の「こころの健康の危機」

# こころの健康の危機【精神疾患受診患者】



国民の40人に1人が精神疾患のために受診中

# こころの健康の危機【自殺】



国民の40人に1人以上が自殺により亡くなる！

精神疾患は  
すべての国民に関係し  
しかも自殺の背景として重要

# 政策としてのこころの健康・精神疾患

政策における疾病の重要性指標  
(WHO・世界銀行)

**障害調整生命年 DALY**  
disability adjusted life years  
“寿命・健康ロス”

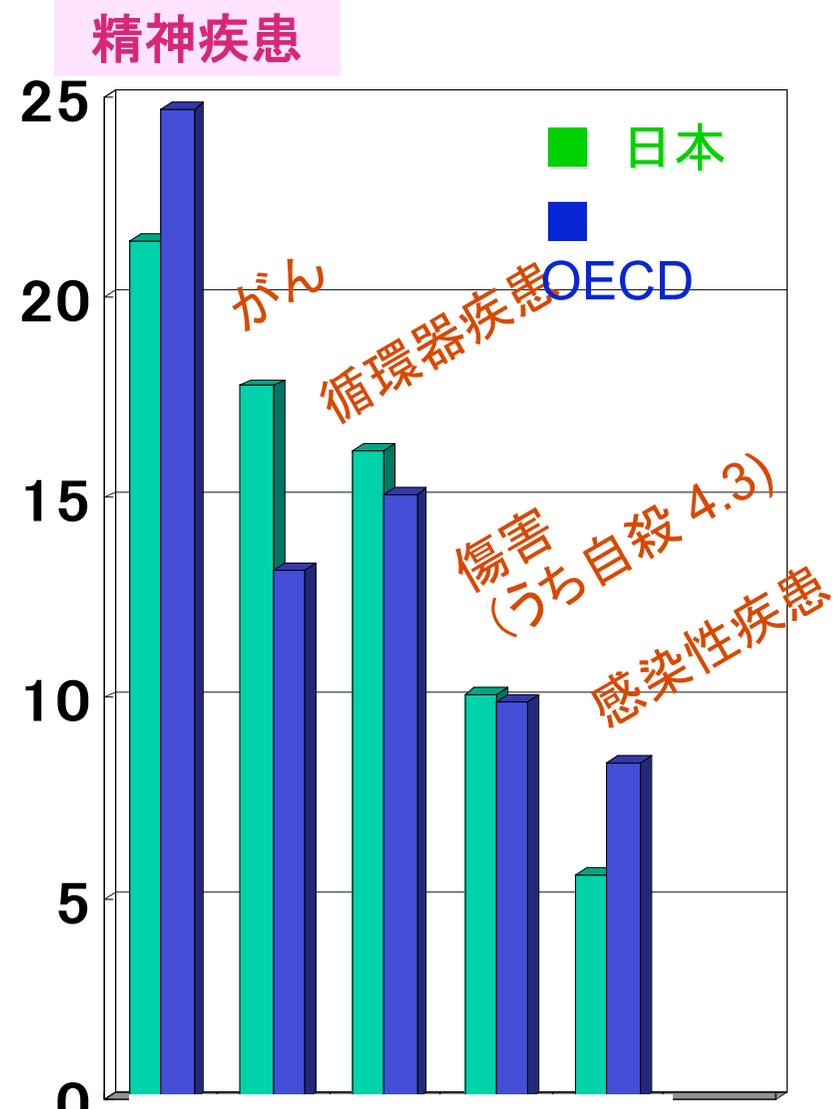
||

病気により失われる命 **YLL**  
years of life lost

+

障害により損なわれる健康生活 **YLD**  
years lived with disability

先進国ではDALYの  
トップが精神疾患



# DALYにもとづく英政府の保健医療改革

NATURE | Vol 455 | 23 October 2008

nature

“国の精神的な富” (Nature誌)

FEATURE

## The mental wealth of nations

Countries must learn how to capitalize on their citizens' cognitive resources if they are to prosper, both economically and socially. Early interventions will be key.

**John Beddington, Cary L. Cooper, John Field, Usha Goswami, Felicia A. Huppert, Rachel Jenkins, Hannah S. Jones, Tom B. L. Kirkwood, Barbara J. Sahakian and Sandy M. Thomas**

To prosper and flourish in a rapidly changing world, we must make the most of all our resources — both mental and material. Globalization and its associated demands for competitiveness are increasing the pressures in our working lives. Added to this are the demands from evolving family structures and increased care responsibilities, both for children and for older relatives. And increased life expectancy in most industrialized nations means that ever greater numbers of people will be at risk of degenerative disorders in older age.

The UK Government Office for Science is this week announcing the findings of a peer-reviewed study: the Foresight Project on Mental Capital and Wellbeing. This used

state-of-the-art scientific and other evidence to investigate the challenges that lie ahead in the development of mental capital in the United Kingdom. Early learning in life, intended to reduce the risk of stress in life, provides an important example of how to invest in mental capital.

The Foresight Project on Mental Capital and Wellbeing is a state-of-the-art scientific and other evidence to investigate the challenges that lie ahead in the development of mental capital in the United Kingdom. Early learning in life, intended to reduce the risk of stress in life, provides an important example of how to invest in mental capital.

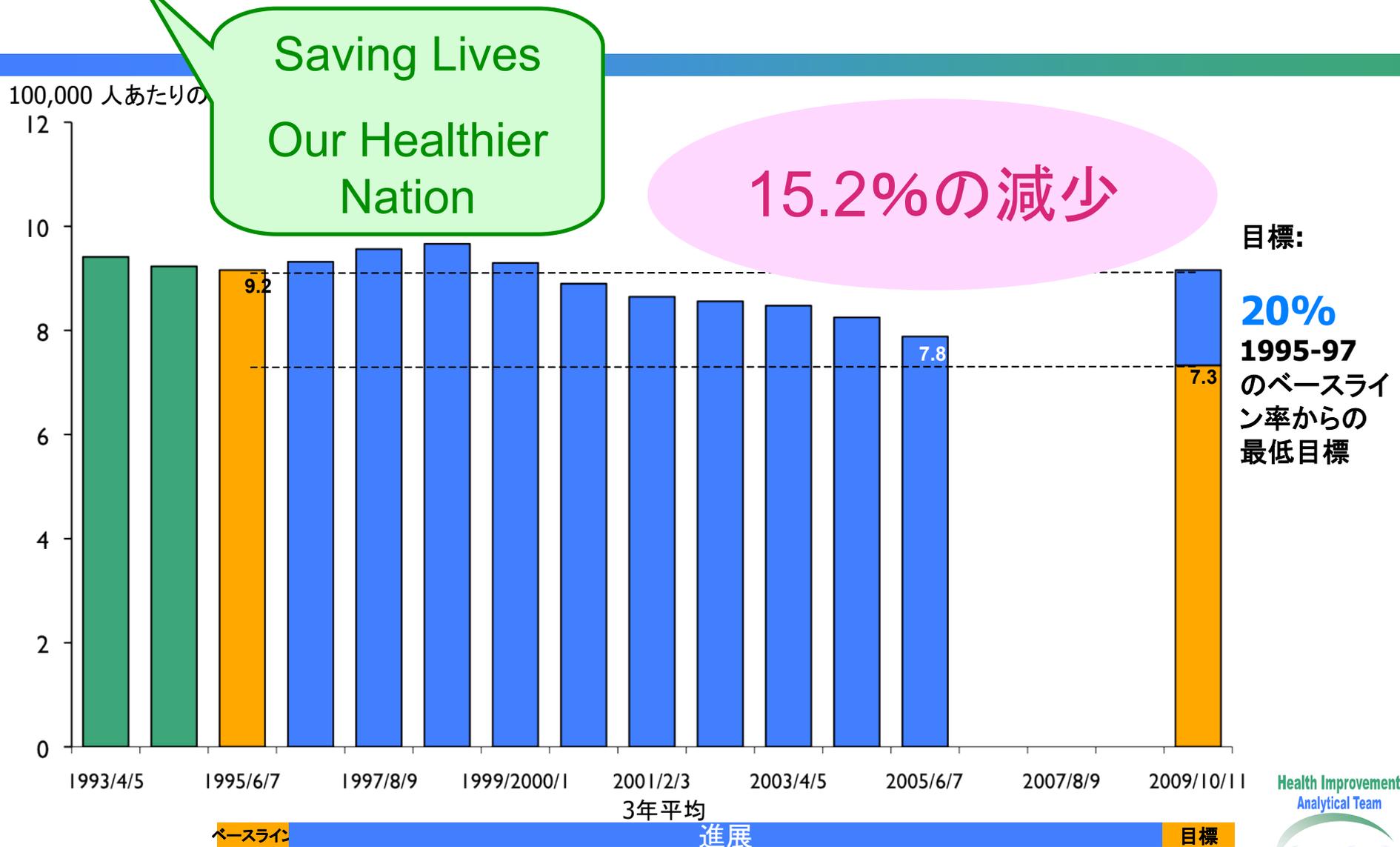
【三大疾患】

がん

循環器疾患

精神疾患

# 英国保健医療改革の成果【自殺率】



死亡率は年齢構造の違いを考慮し欧州標準人口を用いて計算

出典: 全国統計省

DALYにもとづくと  
精神疾患は三大疾患であり  
こころの健康推進は  
政策として最優先すべき課題

# 日本の精神保健・医療・福祉政策

これまで

重症化した精神疾患患者への  
入院医療の提供に  
重点をおかざるをえなかった

これから

すべての国民を対象として  
こころの健康問題全般について  
予防を含めた包括的な政策が必要

# こころの健康政策構想会議

“こころの健康推進”を日本の基本政策に！

～ 三大疾患にふさわしい精神保健医療改革で

「こころの健康の危機」を克服できる安心社会の実現を～

## おもな検討課題

### 精神保健改革

#### こころの健康 セーフティネットの構築

「地域メンタルヘルsteam」を創設し  
自殺に代表される住民のあらゆる  
精神保健問題を早期に発見し予防

### 精神医療改革

#### チーム医療・アウトリーチ・ 専門医療で30分医療を実現

多職種チーム医療による全人的医療  
アウトリーチで当事者に届く医療  
うつ病など疾患に応じた専門医療

### 家族・介護者支援

#### 当事者を介護する家族を 地域社会として支援

家族を始めとする介護者を対象に  
「家族支援専門員制度」を創設し  
地域社会で介護を支援

## 3つの 基本原則

- ・当事者・家族をはじめ国民のニーズを主軸に据えた改革
- ・高質と効率の双方を重視したサービスモデルへの転換
- ・数値目標およびその期限と達成戦略を明確にした手法

こころの健康政策構想会議

“こころの健康推進”を  
日本の基本政策に！

三大疾患にふさわしい  
精神保健医療改革で  
「こころの健康の危機」を克服できる  
安心社会の実現を