

# こころの健康を守り推進する基本法の制定を求める請願書

年 月 日

衆議院議長 殿  
参議院議長 殿

紹介議員

請願団体 こころの健康政策構想実現会議（埼玉県さいたま市見沼区染谷 1177-4）

請願人代表 （住所 ）

## <請願趣旨>

今の日本は、「国民のこころの健康の危機」と言える状況にあります。毎年 3 万人以上の方がみずから命を絶ち、320 万人を超える人々、つまり国民の 40 人に 1 人以上が精神疾患のために医療機関を受診しているという数字が、そのことを象徴的に表わしています。ひきこもり・虐待・路上生活など緊急の社会問題の多くの背景にも、こころの健康の問題があります。

世界保健機関 WHO は、病気が命を奪い生活を障害する程度を表す総合指標（障害調整生命年 DALY, disability-adjusted life years）を開発し、政策における優先度の指標として提唱しています。この世界標準の指標により、先進国において命と生活に最も影響するのは精神疾患であることが明らかになりました。それに続くがんと循環器疾患と合わせて、精神疾患は三大疾患のひとつと言えます。欧米ではこの指標に基づいて国民の健康についての施策が進められていますが、日本ではそうした重要度に相応しい施策がとられてきていません。

こころの健康の危機を克服し、安心して生活ができる社会、発展の活力のある社会を実現するためには、こころの健康を国の重要施策と位置づけ、総合的で長期的な政策を実行することが必要です。そうした施策の基盤となる、こころの健康を守り推進する法律（基本法）の制定を求めます。

## <請願項目>

- **精神疾患は三大疾患のひとつです（世界保健機関 WHO の「命と生活障害の総合指標」による）。その重要性に相応しく、国民のすべてを対象とした、こころの健康についての総合的で長期的な政策を保障する、「こころの健康を守り推進する基本法」の制定を求めます。**

名 前	住 所
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県
	都 道 府 県

募  
金  
運  
動  
実  
施  
中



募金

- ・ボールペン・サインペンを用い、住所は都道府県から番地まで記入してください。
- ・年齢制限はありませんが、日本在住の方に限ります。コピーやファックスでの提出は無効です。
- ・署名用紙に記入された氏名・住所は、請願として国会に提出する目的以外に使用することはありません。

## こころの健康を守り推進する基本法は、以下の内容を含むものです

- 国の施策：世界標準の指標（DALY）によると「精神疾患は三大疾患」という現実にもとづいて、こころの健康推進を国の優先施策に位置づけ、省庁を横断する総合的で長期的な施策を行う。
- 精神保健：国民のあらゆるこころの問題の相談を受け付け、解決をはかる、こころの健康推進チームをすべての地域に設けるなど、国民のこころの健康を守り推進することを第一とする精神保健を地域・学校・職場に普及する。
- 精神医療：当事者・家族・国民ひとりひとりの尊厳や人権を尊重する良質の医療を実現する。多職種専門家によるチーム医療やアウトリーチの積極的導入などにより、丁寧で親切で十分な時間をかけた地域医療サービスと、安心できる快適な医療環境での最少期間の専門的入院医療を実現する。そして社会生活の中断をできるだけ短くして、疾患からの回復が最大限となるよう支援する。そのために、医療法において精神科の水準は低くてもよいとする差別的条項は廃止して、ほかの診療科と同水準の人員配置基準や医療費とし、精神科医療の環境を豊かで快適なものとする。
- 地域生活：すべての当事者が家族への依存から脱却し、自ら選択した地域において自立した生活を営む権利を有することを確認し、生活の場で精神保健・医療・福祉の一貫した支援を受けられるようなサービス・システムを実現する。
- 家族支援：当事者の権利を守るために家族が貢献できるよう、また、家族の権利が守られるよう、保護者制度を廃止し家族支援体制を実現する。
- 教育と啓発：学校における精神保健教育を充実させ、地域・職場での啓発を促進することで、精神疾患への理解や、当事者・家族の人権や尊厳の尊重を促進する。
- 国と自治体の責任：国や自治体が責任をもち、住民の現状とニーズにもとづく精神保健医療福祉の施策を定め、その実現を評価・促進する仕組み、権利擁護や人材育成の仕組みを整備する。
- 当事者・家族・住民の参加：国や自治体が計画を策定し施策を実施するにあたっては、当事者や家族を始めとする国民のニーズが反映する仕組みを定め、当事者や家族や住民の参加を保証する。
- 予算の保証：国と自治体は、以上の施策を実現するために必要な予算を保証する。

### 『こころの健康推進』を日本の基本政策に!!

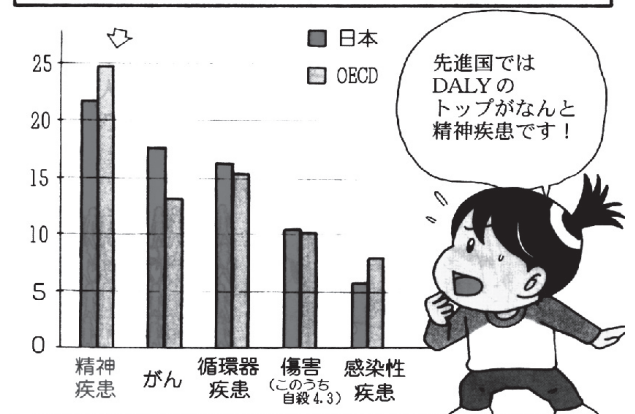
三大疾患にふさわしい精神保健医療改革で



安心できる社会を実現しましょう!

WHO（世界保健機関）は疾患の政策的重要度の指標として健康・生活被害指標DALY（障害調整生命年）（disability-adjusted life years）を用いています

※ DALY = 「病氣により失われる命」 + 「障害により損なわれる健康生活」



先進国ではDALYのトップがなんと精神疾患です!

イラスト：中村ユキ